

D I P L O M A D O 2 0 2 2

S e m i p r e s e n c i a l

# PUERPERIO Y LACTANCIA

U n a n u e v a m i r a d a . . .



*Escuela Renacer*  
FORMACIÓN EN GESTACIÓN, PARTO Y NACIMIENTO



## PROPÓSITO

---

Entregar herramientas teórico prácticas relacionadas con el Puerperio y Lactancia, desde una nueva perspectiva del proceso de atención, incorporando sus dimensiones biológicas, psicológicas y espirituales, fundamentadas en recomendaciones nacionales e internacionales, con sólida evidencia científica actual, abarcando los períodos de nacimiento, postparto inmediato, puerperio, lactancia materna, cuidados integrales del recién nacido y niño/a, con una nueva mirada.



## DIRIGIDO

Profesionales y licenciados/as de diversas áreas del conocimiento, que estén interesados/as en incorporar una nueva mirada el puerperio y lactancia.

## VALORES

**Matrícula:** \$80.000 / US\$100

**Arancel:** \$1.650.000 / US\$1940

**Pasantía clínica:** \$300.000 / US\$360

## FORMAS DE PAGO

**Tarjeta de crédito:** Visa y Mastercard

**Pago internacional:** PayPal

**Contado:** 5% de descuento sobre arancel

**Egresadas Escuela Renacer:** 20% de descuento sobre arancel

**Estudiantes 2X1**

## CUPOS LIMITADOS





## EQUIPO MULTIDISCIPLINARIO

Contamos con la participación de académicas/os nacionales e internacionales de distintas áreas, matronas y matrones, antropólogas, terapeuta corporal, pediatras, médicos, psicólogas perinatales, kinesiólogas, nutricionista, asesoras de lactancia, educadora de párvulo, maestra de yoga, entre otros.

Cada profesional reconocido a nivel nacional por su trayectoria y desempeño en el área.



## METODOLOGÍA DE APRENDIZAJE

**90** horas

### **Encuentros online**

Clases sincrónicas (en vivo por Zoom) revisando contenidos teóricos, conciencia corporal, aspectos prácticos, análisis de casos clínicos, entre otros.

**50** horas

### **Encuentros presenciales**

Dos encuentros de 3 días cada uno, que permiten el contacto con la naturaleza, conciencia y contención corporal individual y grupal, talleres, casos clínicos y simulación.

**150** horas

### **E-learning**

Realizando estudio autónomo, foros, revisión bibliográfica, ensayos reflexivos, trabajo grupal de intervención, casos clínicos y tutorías .

**60** horas

### **Pasantías clínicas**

Acompañamiento del Puerperio y Lactancia. a través de consultas de puerperio y lactancias presenciales y online y baños postpartos y cierre de matriz.

**350**

Total horas

# MALLA CURRICULAR

## Contenidos

### Módulo I: Nueva mirada

Contexto nacional e  
internacional

Nuevo paradigma de la  
atención

### Módulo II: Fisiología y anatomía

Recién nacido/a  
fisiológico

Puerperio fisiológico

Biological Nurturing  
“antitécnica”

### Módulo III: Salud integral

Salud Mental

Medicinas  
complementarias y  
alternativas

### Módulo IV: Habilidades clínicas

Acompañamiento clínico

Principales dificultades

Resolución de casos

### Módulo V: Aspectos sociales y culturales

Antropología, salud y  
feminismo

Experiencias de  
puerperio y lactancia

Estrategias para facilitar  
el puerperio y lactancia

## Espacio Consciencia Corporal

Consciencia corporal y  
propiocepción

Disposición corporal y  
lenguaje no verbal

Relación personal con el  
cuerpo maternal

## Pasantía Clínica (voluntaria)

Consulta presencial de  
puerperio y lactancia

Consultas online

Ritual de baño postparto y  
cierre de matriz

## CONSCIENCIA CORPORAL

---

Permite vivenciar un proceso de autoexploración de su corporalidad. Es una invitación a reconocer el cuerpo como fuente de información, intuición, sabiduría y recursos para acompañar los procesos femeninos de gestación, parto, puerperio y lactancia. Esta forma de habitar el cuerpo despierta una exquisita sensación de fuerza y soporte y al mismo tiempo, liviandad y flexibilidad, permitiendo una integración personal, vincular y con el entorno mucho más fluida. La elaboración grupal de las experiencias corporales permite clarificar las emociones y poner palabras a lo vivenciado enriqueciendo el aprendizaje e incorporando el conocimiento a través de la vivencia.

SHEILA

## Lactancia

Fotos de Jose Bravo  
Textos de Noelia Terrer

LIT-  
ERA

## EVIDENCIA CIENTÍFICA

El Diplomado analiza la evidencia científica actualizada del proceso de puerperio y lactancia, a través de los docentes expositores, revisiones bibliográficas, ensayos reflexivos, foros grupales, entre otros. Algunos autores/as que veremos son:

Suzanne Colson - Ibón Olza - Carmela Baeza - Michel Odent - Rosa Jové - Carlos González - Ina May Gaskin - Kerstin Uvnäs Moberg - Boris Cyrulnik - Sheila Kitzinger - Donald Winnicott

## TALLERES PRÁCTICOS

---

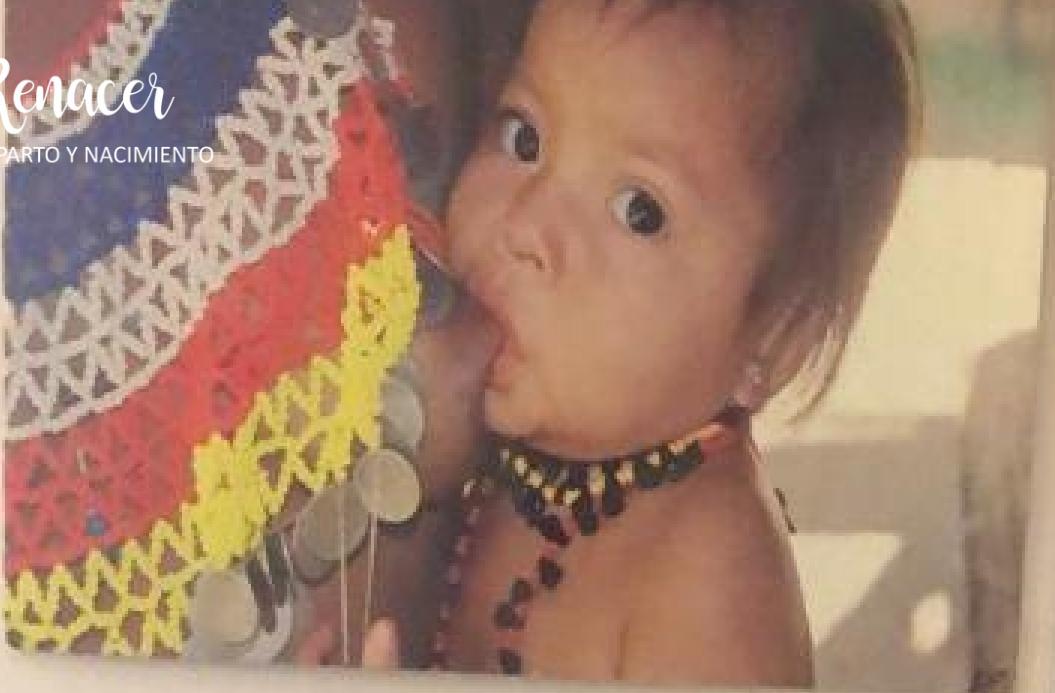
Dentro de la metodología del Diplomado se desarrollan diversos talleres, los cuales permitirán poner en práctica los conocimientos adquiridos durante el proceso de enseñanza aprendizaje. Algunos talleres son:

Uso de accesorios durante la lactancia (amapolas, pezoneras) - Extracción y conservación de la leche - Uso de curvas de peso para evaluar a lactantes - Inducción y Relactación (sonda al dedo, sonda al pecho, vasito) - Yoga postnatal y masaje Shantala - Uso de portabebés ergonómicos - Círculos de Puerperio - Baño postparto y cierre de matriz.



## SIMULACIÓN

Durante el desarrollo del Diplomado incorporamos la simulación clínica como metodología de enseñanza y aprendizaje, donde las/los estudiantes podrán vivenciar situaciones clínicas simuladas en ambientes seguros de aprendizaje, permitiéndoles poder vivenciar el proceso como si fuese un evento real, con el propósito de aprender, practicar y evaluar, para posteriormente abordar de mejor forma y con mayor seguridad la situación en la realidad, fortaleciendo herramientas prácticas y emocionales para acompañar el Puerperio y Lactancia de manera integral y con una nueva mirada.



## PASANTÍAS CLÍNICAS

El Diplomado cuenta con pasantías clínicas opcionales, tutoriadas por matronas y otros profesionales especialistas en la temática, permitiendo acompañar al estudiante en el proceso de puerperio y lactancia, realizando consultas y visitas domiciliarias. Así como también rituales de baños postpartos y cierre de matriz a puérperas.



## ENCUENTROS ONLINE

El Diplomado cuenta con encuentros mensuales online un viernes y sábado al mes, con clases sincrónicas (en vivo por Zoom) en donde se comparten conocimientos, prácticas, experiencias, espacio de conciencia corporal, entre otros. También se presentan videos de capsulas educativas que favorecen los talleres prácticos.

Las clases son desde las 9:30 a 18:00 hrs con pausas y tiempo de almuerzo, quedan grabadas y disponible en la plataforma durante el año para que las estudiantes puedan acceder.



## ENCUENTROS PRESENCIALES

El Diplomado cuenta con encuentros presenciales que permiten favorecer la práctica de los conocimientos y la vivencia del trabajo de conciencia corporal, trabajo en equipo y fortalecer redes y vinculación entre el grupo.

Los encuentros favorecen la conexión, contacto con la naturaleza y autocuidado.

Son dos encuentros de tres días cada uno, el primero en la Región Metropolitana y el último encuentro en el sur de Chile (Villarrica-Pucón)

## E-LEARNING

---

El Diplomado tiene dentro de su modalidad de aprendizaje la metodología e-learning, la cual promueve el trabajo asistido de las participantes con tutoras/es, para el fortalecimiento de capacidades de autogestión del aprendizaje, donde estudiantes interactúan con sus compañeras y docentes, desarrollan habilidades y competencias vinculadas a cada uno de los módulos.

A través de la plataforma virtual, se entrega apoyo permanente de materiales y guías de trabajo, incentivando las siguientes actividades:

1. Revisión bibliográfica y ensayos reflexivos
2. Trabajo de intervención grupal
3. Redes sociales



## CALENDARIO DE FECHAS

### Mayo 2022

*Online*

Viernes 13  
Sábado 14

### Mayo 2022

*Online*

Viernes 27  
Sábado 28

### Junio 2022

*Online*

Viernes 24  
Sábado 25

### Julio 2022

*Online*

Viernes 29  
Sábado 30

### Agosto 2022

*Presencial*

Viernes 26  
Sábado 27  
Domingo 28

### Sept. 2022

*Online*

Viernes 23  
Sábado 24

### Octubre 2022

*Online*

Viernes 28  
Sábado 29

### Nov. 2022

*Presencial*

Viernes 11  
Sábado 12  
Domingo 13



“

*Nunca tuvo sentido que las mujeres no  
tuviésemos el instinto para amamantar...*

Suzanne Colson

Diplomado Puerperio y Lactancia, una nueva mirada...



## ESCUELA RENACER CHILE

Somos una escuela independiente con un equipo multidisciplinario conformado por matrones, antropóloga, terapeuta corporal y socióloga, dedicados a la formación integral de profesionales que deseen complementar sus estudios, orientando nuestras temáticas en gestación, parto, nacimiento, puerperio y lactancia, con una nueva mirada.

Nuestro enfoque es la humanización en la atención, basando nuestro quehacer en una educación emocional y soñando en una Transformación y Renacer de cada persona que realiza nuestras formaciones.



## EXPERIENCIA



Al integrarte a esta experiencia:

Serás parte de una red de personas que soñamos con *Transformar* la vida y permitirnos *Renacer* en lo personal y profesional.

Mantendrás contacto continuo con el grupo de cada generación de egresadas/os para resolver dudas, compartir información, experiencias, entre otros.

Formarás redes entre personas de distintas localidades del país y el extranjero.

Accederás a descuentos preferenciales para egresadas/os en otros diplomados y cursos.

# Equipo



**Yennifer Márquez M.**  
*Matrona*



**Juan Carlos Chirino S.**  
*Matrón*



**Pilar Plana G.**  
*Antropóloga*



**Lorena Naves**  
*Terapeuta Corporal*



**Pamela Rubio**  
*Matrona*



**Camila Santibáñez T.**  
*Matrona*



**Javiera Valdebenito**  
*Socióloga*

# 560

- Personas han participado:
- Cursos
  - Congreso
  - Seminarios

# +200

- Profesionales han participado:
- Diplomado Parto y Nacimiento
  - Diplomado Puerperio y Lactancia
  - Diplomado de Parto en Casa y Casas de Nacimiento

# +10

- Más de 10 años participando:
- Docencia pre y postgrado
  - Investigación
  - Activismo
  - Atención clínica

## MÁS INFORMACIÓN



+56999384414  
+56999991776



coordinacionescuelarenacer@gmail.com



@escuelarenacerchile



*Escuela Renacer*

FORMACIÓN EN GESTACIÓN, PARTO Y NACIMIENTO

Diplomado Puerperio y Lactancia, una nueva mirada...