

Pirque, Santiago de Chile

VIE 29, SÁB 30 Y DOM 31 DE MARZO

# RETIRO: “SABERES DE LA PARTERÍA TRADICIONAL”

Organiza:



Participa:



## PROPÓSITO

Vivenciar una experiencia que facilite el aprendizaje y compartir de los saberes de la partería tradicional.

Es un espacio de retiro en un lugar rodeado de naturaleza, en donde se compartirán prácticas, rituales, conocimientos y ceremonias de la partería tradicional andina. Siendo una invitación a sumergirse en el mundo espiritual de la partería tradicional que nos ofrece Ruro Caituiro, quien guiará este Retiro.





## DIRIGIDO

Matronas/es, parteras, doulas, médicos/as, estudiantes y personas que acompañen gestaciones, partos y puerperio.

También tendremos un día para mujeres y acompañantes en periodo de gestación o que deseen gestar (día sábado).



## OBJETIVOS

- Desarrollar un espacio educativo que integre los saberes ancestrales y prácticas de la partería tradicional andina durante la gestación, parto y postparto.
- Fortalecer la confianza y conocimientos en las parejas que desean gestar o están gestando, a través de la entrega de herramientas prácticas de la partería tradicional andina.
- Vivenciar ceremonias y rituales que fortalezcan la consciencia como fuente de recursos y habilidades para la contención de los procesos de gestación, parto, puerperio y lactancia.
- Fortalecer la unión y las relaciones personales entre las mujeres, familias y el equipo de salud y personas que acompañan la gestación, parto y puerperio, como eje central para sostener el tránsito al modelo holístico de atención del parto.



## MODALIDAD

Son tres días de retiro en Monte Luna ubicado en la comuna de Pirque en Santiago de Chile, incluye comidas y alojamiento.



## METODOLOGÍA

- Talleres prácticos
- Vivencia corporal
- Rituales y Ceremonias
- Conversatorio
- Temazcal

# CONTENIDOS

- Talleres prácticos enfocados en los cuidados y preparación de la gestación, parto y puerperio.
- Prácticas de partería tradicional andina: acomodados, sobadas, manteo, masajes, hierbas, entre otros.
- Rituales de la partería tradicional andina para acompañar la gestación, parto y puerperio.
- Conversatorio de las experiencias de partería tradicional en Chile.
- Temazcal “Renacimiento”.
- Ceremonia del Cacao.





# TALLERES Y PRÁCTICAS



# TALLERES

Espacio para conectar con el cuerpo y aprender sobre:

- Movimiento
- Fisiología y anatomía
- Voz y parto
- Conexión con el periné
- Motores del parto
- Posiciones y actitud en las contracciones
- Dolor y placer del parto
- Cuidados integrales en la gestación y en el postparto... y mucho más

También será un espacio de compartir experiencias de partería y vivencias de diferentes parteras.




## PRÁCTICAS PARTERÍA TRADICIONAL

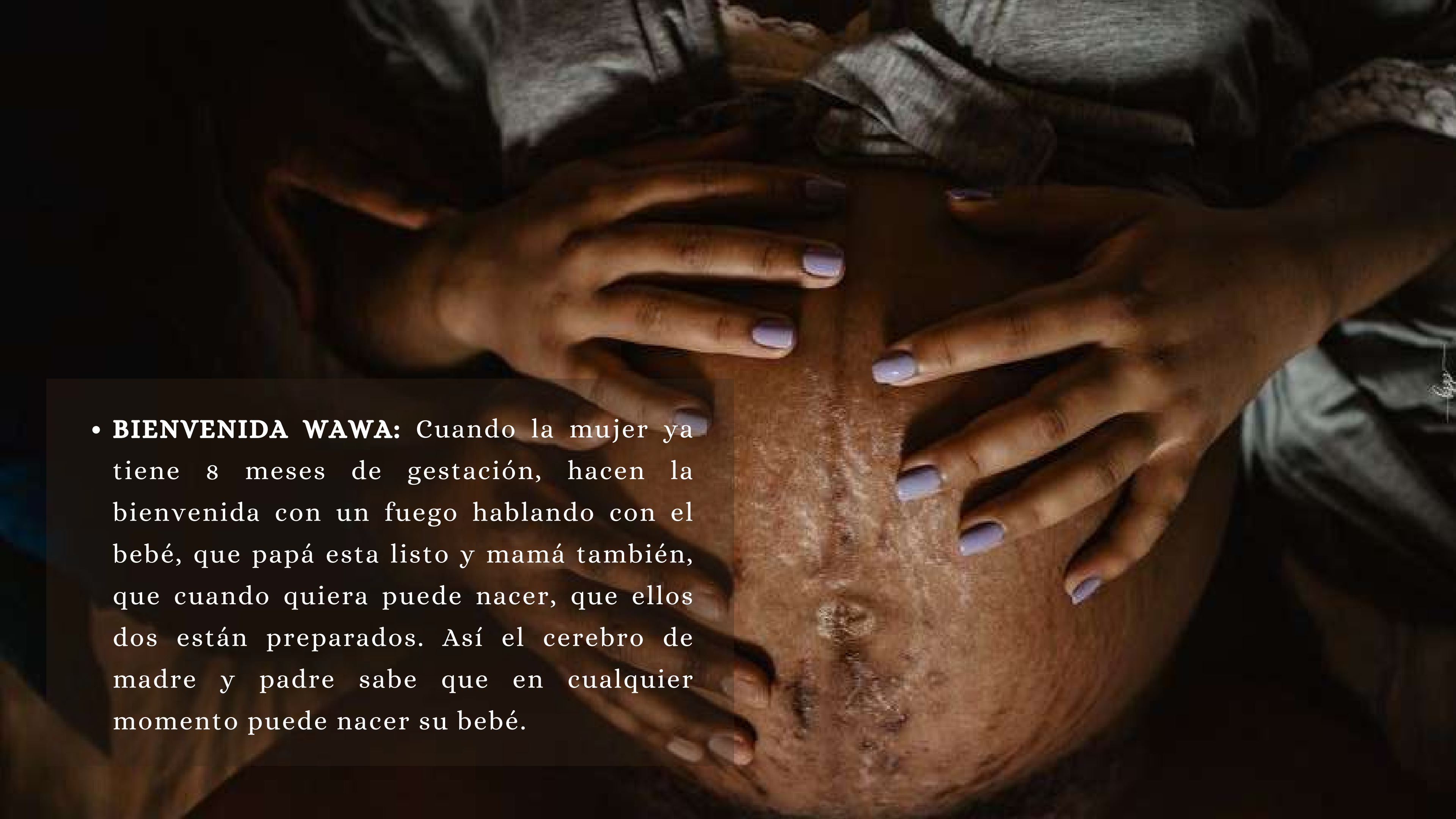
Aprenderemos varios rituales y prácticas de la partería tradicional andina para acompañar la gestación, parto y postparto, tales como:

- **RITUAL CON LA MADRE:** En la tradición andina el útero es la representación de la madre, y para que la mujer gestante viva un buen proceso, necesita estar en armonía con su madre (útero).



A photograph showing a woman with her hair in a bun embracing a man from behind. They are in a dark, intimate setting. The woman's arms are wrapped around the man's chest and shoulders. The lighting is soft, highlighting their skin tones against the dark background.

• **RITUAL DE LA MUERTE:** "Muere la mujer para nacer como madre, muere el hombre para nacer como padre, nace una familia"

- 
- **BIENVENIDA WAWA:** Cuando la mujer ya tiene 8 meses de gestación, hacen la bienvenida con un fuego hablando con el bebé, que papá está listo y mamá también, que cuando quiera puede nacer, que ellos dos están preparados. Así el cerebro de madre y padre sabe que en cualquier momento puede nacer su bebé.



- Suysuzka (manteo), sobada, masajes, alimentos y plantas, entre otros.

A close-up, low-angle shot of a person in traditional, textured, light-colored clothing. The person's hands are positioned around a wooden staff that is held vertically. The staff is partially submerged in a large, dark, rounded wooden bowl. The scene is dimly lit, with a warm, golden light source from the left creating a strong glow and casting long shadows. The background is blurred, showing more of the person's attire and some indistinct shapes. The overall atmosphere is solemn and ritualistic.

# RITUALES

## CEREMONIA DEL CACAO

El cacao es una medicina usada durante siglos por diferentes culturas, utilizada para la conexión profunda con lo divino. Nutre el cuerpo físico, emocional y espiritual a través de sus propiedades que sanan y elevan la energía.

Será una ceremonia que te permitirá una conexión íntima y profunda para abrir y unir el corazón y la mente, desde la supraconsciencia.





## TEMAZCAL RENACIMIENTO

A través de este ritual que remonta a la época precolombina, se vivenciará un viaje interior que nos ayudará a conectar con nosotras mismas para una autosanación, purificación espiritual y conexión con la naturaleza, donde a través de los cuatro elementos se lleva a una experiencia de introspección, desencadenando diferentes procesos sanadores tanto físicos, psicológicos y espirituales.

La forma de un temazcal es la de una pequeña cúpula llamada inipi, la cual simboliza todo el cosmos, pero a su vez representa el vientre materno, lugar donde se repetirá el proceso de gestación y parto, que permitirá una renovación de cada persona.



# CERTIFICACIÓN

Escuela Renacer es un espacio de formación profesional independiente, además es un Organismo Técnico de Capacitación acreditada por la Norma Chilena de Calidad NCh 2728.

El retiro cuenta con la certificación de **30 horas cronológicas**.

**30** HORAS  
CRONOLÓGICAS

**MODALIDAD PRESENCIAL**

Total horas certificadas  
retiro completo



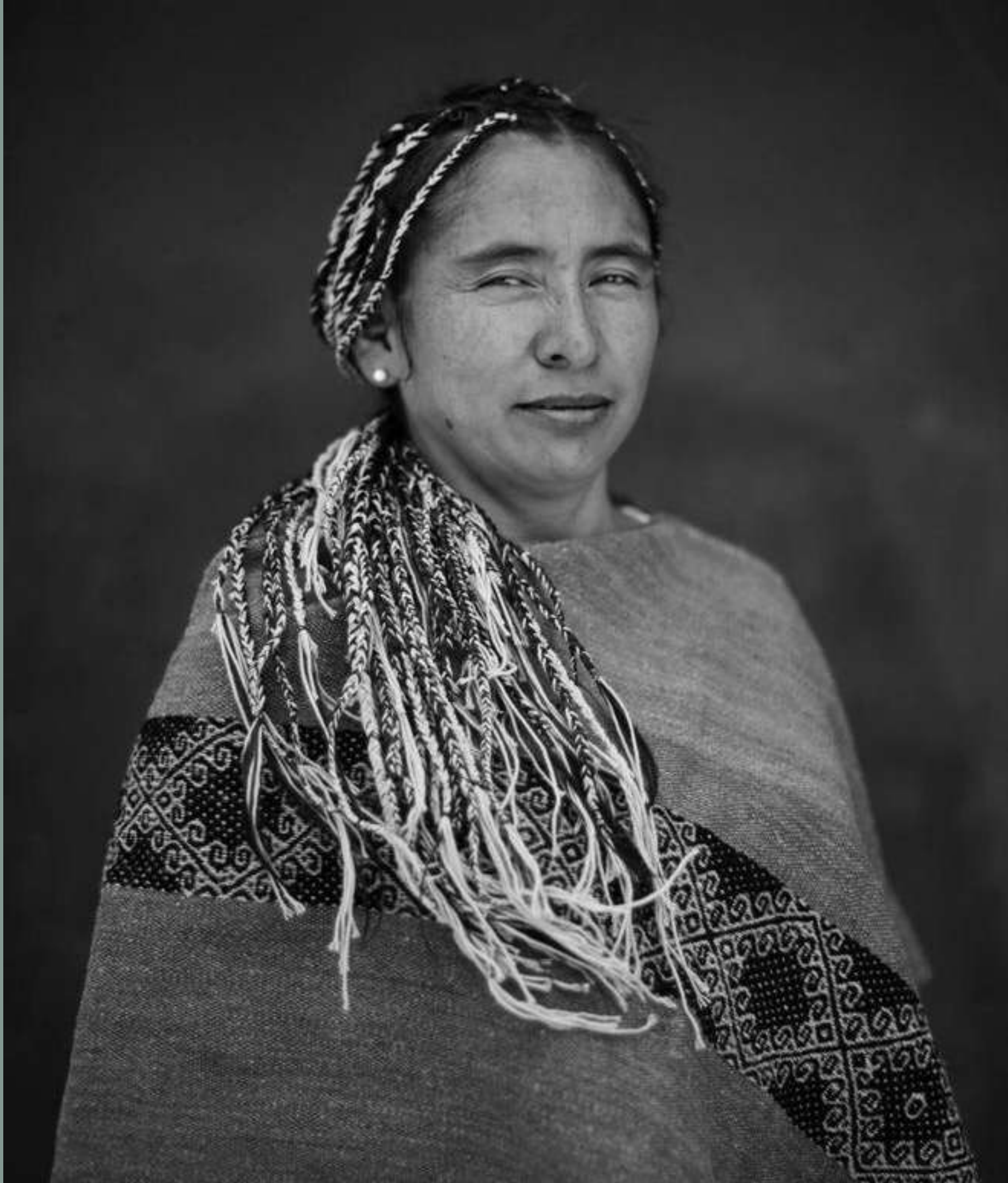
A woman with long dark hair is shown from the chest down, wearing a traditional Peruvian lace dress (cruzado) with intricate white lace and long fringe. Her hands are clasped together in a prayer-like gesture. The background is a blurred outdoor setting with a stone wall and some plants.

**DOCENTES**

# RURO CAITUIRO MONGE

## *Matrona y Partera*

Nacida en los Andes peruanos de la región de Apurímac. Ruro tiene 20 años de experiencia combinada entre partería y obstetricia. Se especializó en la partería tradicional, parto en agua y la cultura ancestral, principalmente de las regiones de Cusco, Apurímac y Lambayeque. Con un título profesional de obstetricia y puericultura, que obtuvo después de dar a luz a sus dos hijos, Ruro equilibra las prácticas tradicionales de parto indígenas y la medicina moderna. Después de 12 años de ayudar a las mujeres a dar a luz a sus bebés sanos, decidió abrir la Casa de Nacimientos de Ruruchay, un centro ahora en el Valle Sagrado de Perú, Urubamba, para partos, capacitación y desarrollo comunitario.



# ALEJANDRA SAL

*Fisioterapeuta y doula*

Especialista en suelo pélvico y movimiento en la gestación y postparto. Desde hace 12 años Alejandra acompaña a mujeres durante la gestación, parto y postparto.

A través de la fisioterapia, el movimiento, la educación y la conciencia ayuda a otras mujeres a conectar con sus cuerpos y mejorar su salud pélvica para vivir una gestación y postparto saludables y en buena forma física y emocional.

Es especialista en suelo pélvico y colabora con Ruro para que las mujeres sean conscientes de la importancia de cuidar el cuerpo y el suelo pélvico en todas las etapas vitales, especialmente en el proceso de gestación, parto y postparto.



## CRISTINA ARÓN JEREZ

*Trabajadora social, gestora cultural y acompañante empírica de gestación, parto y puerperio*

Con un enfoque intercultural, actualmente se desempeña como presidenta de Fundación de Mujeres por el Buen vivir "Choyinco" y coordinadora de Espacio Intercultural Rayenco, dedicado a psico-educación para la gestación, parto y puerperio humanizado con enfoque intercultural.

Cristina fue la primera gestante huilliche en solicitar requerimientos culturales para su parto en el hospital Base San José de Osorno, del cual se proyecta y ejecuta el protocolo de parto con pertinencia cultural, actualmente Cristina se ha convertido en referente significativa para la formación y sensibilización de los equipos de salud en torno a parto intercultural, cosmovisión huilliche en procesos de gestación, parto y puerperio.

Desde el año 2015, Cristina acompaña partos en el Hospital San José de Osorno cómo acompañante cultural con resultados satisfactorios tanto para las familias huilliche como para el equipo de salud.



# SOL BARVERIS

## *Terapeuta*

Sol viene recorriendo el camino del Cacao hace 7 años, compartiendo esta medicina ancestral y profundamente sagrada, enseñando formas de utilización coherente y acompañando procesos de autocuración junto a la medicina del Cacao.

Su camino comenzó en Perú donde se reencontró con el fruto del cacao y Deya, guardiana del cacao en Ecuador, inició su camino, mostrando y enseñando el poder del cacao en el cuerpo físico y espiritual.

Luego de años practicando y viviendo la experiencia del cacao en el cotidiano apareció Nan Amalia, contadora del tiempo y guardiana del pueblo Maya en Guatemala, con ella profundizó en el lenguaje ancestral del Cacao y en las diferentes ceremonias que son utilizadas con esta medicina para un diálogo con el espíritu.

Siendo una mujer no indígena su compromiso es resguardar estos códigos, y no apropiarse de estas prácticas antiguas, si no tomando su sabiduría y todo lo que traen en enseñanza, ir creando una forma auténtica de métodos de ritualización y prácticas junto al cacao como protagonista de conexión y búsqueda espiritual y física.





**LUGAR:**

El lugar donde se desarrollará el encuentro presencial ofrece una experiencia centrada en el autocuidado, sintonía con la naturaleza y conexión grupal.

Incluye alimentación saludable (desayunos, almuerzo, coffee break, cenas) y dos noches de alojamiento.

\*No incluye alojamiento para las mujeres gestantes y acompañantes que asisten el día sábado.

# VALORES Y PAGO

**\$375.000**CLP

---

**\$417** USD

## VALOR RETIRO COMPLETO

INCLUYE ALIMENTACIÓN  
Y ALOJAMIENTO

**\$150.000**CLP

---

**\$170** USD

## VALOR PARA MUJERES GESTANTES

O QUE DESEAN GESTAR.  
MÁS ACOMPAÑANTE (INCLUYE  
ALIMENTACIÓN)

## Facilidades de pago:

- Pago por transferencia
- Pago con tarjeta de crédito hasta 6 cuotas precio contado
- Pago en cuotas (última cuota antes de comenzar el retiro)
- Pago internacional con PayPal
- Descuento 10% egresadas/os Diplomados Escuela Renacer





Escuela Renacer

FORMACIÓN EN GESTACIÓN, PARTO Y NACIMIENTO



Ruruchay

Casa de Nacimiento

PARA MÁS INFORMACIÓN ESCRÍBENOS:

 [coordinacionescuelarenacer@gmail.com](mailto:coordinacionescuelarenacer@gmail.com)

 +56974455115

 [www.escuelarenacerchile.com](http://www.escuelarenacerchile.com)  
[www.ruruchay.com](http://www.ruruchay.com)

ENCUÉTRANOS EN:



@escuelarenacerchile

@ruruchaycasadenacimientos